

### ausZEIT Berge

Impulstage zum persönlichen Ressourcenmanagement  
im Alpstein (Ostschweiz)

#### Daten

29. Juni – 1. Juli 2009  
21. – 23. September 2009  
montags 14.00 Uhr bis mittwochs 18.00 Uhr

#### Seminarkosten

CHF 1450.00

#### Unterkunft

mit Vollpension  
exkl. Getränke zum Essen  
Das Berggasthaus stellt Rechnung.

CHF 310.00 Einzelzimmer  
CHF 250.00 Doppelzimmer

#### Information und Anmeldung

Anmeldeschluss 3 Wochen vor Beginn

Marcella Girardi  
Sonderstrasse 7, CH- 9034 Eggersriet  
0041 71 870 07 14  
mgi@marcellagirardi.ch  
www.marcellagirardi.ch

### ausZEIT Meer

Impulstage zum persönlichen Ressourcenmanagement  
auf Madeira

#### Daten

4. – 11. Oktober 2009

#### Seminarkosten

inkl. Seminarleistung, Unterkunft und  
Halbpension, excl. Flug und Ausflüge

CHF 4300.00

#### Information und Details

[www.marcellagirardi.ch\\_Aktuelles](http://www.marcellagirardi.ch_Aktuelles)

#### Anmeldung

Anmeldeschluss 31. Juli 2009

Marcella Girardi  
Sonderstrasse 7, CH- 9034 Eggersriet  
0041 71 870 07 14  
mgi@marcellagirardi.ch